

# 18. Steinbecker Triathlon - 28. Juni 2009

## SteelMan - 1,5 - 70 - 21

gedruckt 29.06.2009 11:59:50

### Männer

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	Total	Jg	AK	Pl	Schwimmen	Platz	Rad	Platz	nach Rad	Platz	Laufen	
	1.	433	Peto, Thomas	Jentax Triathlonladen	3:31:31	1	81	MHK	3.	25:08	1.	1:45:53	1.	2:11:02	1.	1:20:28
	2.	485	Grütjen, Joachim	Tri Team Schleiden	3:43:48	2	61	M45	17.	26:27	2.	1:48:38	2.	2:15:06	7.	1:28:42
	3.	479	Poirel, Thomas	TGV 54	3:46:13	3	71	M35	47.	29:10	8.	1:56:20	12.	2:25:31	2.	1:20:42
	4.	521	Hammelaier, Marc	TuS	3:51:11	4	73	M35	7.	25:19	5.	1:52:18	3.	2:17:38	14.	1:33:33
	5.	443	Becker, Oliver	Marathon Ibbenbüren	3:51:53	5	68	M40	18.	26:33	10.	1:57:49	11.	2:24:23	4.	1:27:29
	6.	491	Steinmetz, Roland	triathlonteam sc wiking he	3:54:17	6	76	M30	62.	30:53	9.	1:57:32	21.	2:28:26	3.	1:25:50
	7.	457	Wilner, Willi	PV Triathlon Witten	3:55:13	7	60	M45	16.	26:18	11.	1:57:59	10.	2:24:18	9.	1:30:54
	8.	484	Dirkes, Christoph	TRI SULTANS Hannove	3:57:48	8	78	M30	5.	25:14	13.	1:58:25	8.	2:23:39	16.	1:34:08
	9.	495	Schmitz, Klaus	TRICITY 2001	3:57:56	9	70	M35	30.	27:16	3.	1:51:16	4.	2:18:33	20.	1:39:23
	10.	492	Austerschmidt, Hennin	TRICITY 2001	4:00:11	10	80	MHK	35.	28:01	21.	2:01:50	24.	2:29:51	8.	1:30:19
	11.	450	Frigger, Andreas	PSV Brilon	4:01:48	11	70	M35	68.	31:16	23.	2:02:22	34.	2:33:38	6.	1:28:10
	12.	422	Trautmann, Georg	HTC Schwarz Weiß Bo	4:02:47	12	83	MHK	23.	26:45	14.	1:58:53	13.	2:25:39	19.	1:37:07
	13.	466	Krabbe, Florian	SC Altenrheine	4:04:46	13	81	MHK	29.	27:15	4.	1:52:17	6.	2:19:32	33.	1:45:14
Z	14.	520	van der Wal, Thomas	ttv de Kikker	4:05:29	14	73	M35	19.	26:37	37.	2:06:06	28.	2:32:44	12.	1:32:44
	15.	529	Lutze, Matthias	TV Kettwig	4:06:11	15	63	M45	12.	25:53	12.	1:58:11	9.	2:24:05	27.	1:42:06
	16.	493	Block, Ralph	TRICITY 2001	4:07:00	16	69	M40	39.	28:19	27.	2:04:11	27.	2:32:31	17.	1:34:29
	17.	490	Trebing, Christoph	Triathlon-Club Essen 84	4:07:04	17	67	M40	8.	25:22	61.	2:10:10	41.	2:35:33	10.	1:31:30
	18.	469	Egbert, Frank	SC Falke Saerbeck	4:10:02	18	60	M45	21.	26:39	43.	2:06:54	33.	2:33:34	18.	1:36:27
	19.	401	Möller, Stefan	1. Tri Finish Münster 198	4:10:03	19	75	M30	36.	28:04	15.	1:58:57	15.	2:27:01	28.	1:43:01
	20.	417	Föll, Uwe	Falkensee	4:10:26	20	68	M40	37.	28:10	53.	2:08:22	48.	2:36:33	15.	1:33:53
	21.	464	Brinkmann, Jürgen	SC Altenrheine	4:10:28	21	62	M45	34.	27:59	16.	1:59:05	16.	2:27:04	29.	1:43:24
	22.	473	Schmidt Wendling, Ma	sisu-training.de	4:11:04	22	76	M30	15.	26:06	6.	1:53:01	5.	2:19:08	54.	1:51:55
	23.	526	Nassmacher, Wilhelm	TV Gronau	4:11:28	23	57	M50	4.	25:09	42.	2:06:45	26.	2:31:54	21.	1:39:33
	24.	488	Lamotte, Burkhard	Triahas VFL Bad Arols	4:11:59	24	71	M35	6.	25:15	25.	2:02:55	17.	2:28:11	30.	1:43:48
	25.	428	Esselmann, Tim	LC Solbad Ravensberg	4:12:28	25	78	M30	24.	26:53	20.	2:01:37	22.	2:28:30	31.	1:43:57
	26.	442	Hausdorf, Uwe	Marathon Club Menden	4:13:07	26	62	M45	90.	35:15	35.	2:05:49	63.	2:41:04	11.	1:32:02
	27.	525	Flüthmann, Joachim	TV Gronau	4:13:28	27	60	M45	45.	29:04	29.	2:04:21	32.	2:33:25	22.	1:40:02
	28.	502	Kraus, Andre	TriFun Hennesee	4:14:39	28	75	M30	60.	30:46	75.	2:16:21	74.	2:47:08	5.	1:27:31
	29.	411	Schlaeger, Christof	Brander SV	4:14:46	29	78	M30	13.	25:57	22.	2:02:16	18.	2:28:14	38.	1:46:32
	30.	511	Wemmie, Simon	TS Bergisch Gladbach	4:16:45	30	67	M40	22.	26:43	17.	1:59:25	14.	2:26:08	48.	1:50:37
	31.	519	Rolink, Ronnie	ttg de kikker	4:17:09	31	62	M45	10.	25:36	28.	2:04:14	23.	2:29:51	39.	1:47:18
	32.	404	Schröer, Sebastian	ASC Ahlen	4:17:16	32	81	MHK	32.	27:46	47.	2:07:23	37.	2:35:10	26.	1:42:06
	33.	423	Frigge, Daniel	Iserlohner-Triathlon-Tea	4:17:50	33	66	M40	42.	28:35	51.	2:07:40	46.	2:36:15	24.	1:41:35
	34.	476	Gößling, Andreas	SV Teuto Riesenbeck	4:18:37	34	67	M40	61.	30:47	36.	2:06:00	50.	2:36:48	25.	1:41:48
	35.	462	Hofmann, Matthias	RSG - Emsdetten	4:19:20	35	65	M40	9.	25:34	7.	1:54:27	7.	2:20:01	74.	1:59:19
	36.	446	Frenkert, Karl	Marathon Steinfurt	4:20:14	36	66	M40	76.	32:05	71.	2:14:38	73.	2:46:43	13.	1:33:31
Z	37.	468	Rauer, Michael	SC Altenrheine	4:20:33	37	70	M35	25.	26:56	19.	2:01:20	20.	2:28:16	55.	1:52:16
	38.	467	Melching, Rudolf	SC Altenrheine	4:21:00	38	65	M40	40.	28:23	31.	2:04:58	30.	2:33:22	40.	1:47:37
	39.	431	Gehrke, Joachim	LDT Bochum	4:21:21	39	69	M40	33.	27:54	48.	2:07:27	39.	2:35:21	37.	1:46:00
	40.	536	Reulecke, Bernhard	VT Triangel Kempen	4:21:42	40	57	M50	52.	29:57	38.	2:06:12	45.	2:36:09	35.	1:45:33
	41.	412	Neumann, Marcus	DGV	4:23:11	41	63	M45	73.	31:38	64.	2:10:45	68.	2:42:24	23.	1:40:46
	42.	503	Schwering, Bastian	TriFun Hennesee	4:24:07	42	74	M35	31.	27:44	33.	2:05:40	31.	2:33:24	49.	1:50:42
	43.	499	Bornemann, Horst	TriFun Hennesee	4:24:07	43	64	M45	11.	25:52	30.	2:04:58	25.	2:30:51	58.	1:53:16
	44.	537	Wagner, Thomas	Wallenhorst	4:25:10	44	66	M40	65.	30:58	58.	2:08:57	59.	2:39:56	32.	1:45:13
	45.	532	Schäfer, Steffen	VfL Hüls e.V.	4:26:34	45	67	M40	84.	33:52	24.	2:02:49	49.	2:36:41	44.	1:49:52
	46.	474	Gödecke, Claas	SSF Bonn Triathlon	4:26:54	46	73	M35	91.	35:36	18.	2:00:00	42.	2:35:37	50.	1:51:16
	47.	518	Weiser, Ronny	TSVE Bielefeld	4:27:03	47	79	M30	43.	28:39	41.	2:06:37	38.	2:35:17	52.	1:51:45
	48.	500	Dr Vogt, Volker	TriFun Hennesee	4:27:09	48	69	M40	28.	27:10	67.	2:11:45	57.	2:38:56	42.	1:48:13
	49.	517	Schmidt, Andree	TSVE 1890 Bielefeld	4:27:44	49	68	M40	46.	29:07	54.	2:08:26	52.	2:37:33	46.	1:50:10
	50.	480	Verhoeven, Wolfgang	Tri Finish Münster	4:29:37	50	50	M55	57.	30:23	50.	2:07:37	53.	2:38:00	51.	1:51:36
	51.	509	Hövelborn, Holger	Tritus SV Neptun	4:29:52	51	74	M35	1.	22:52	63.	2:10:27	29.	2:33:20	67.	1:56:32
	52.	489	Arcypowski, Eckhard	Triathlon-Club Essen 84	4:31:05	52	54	M55	93.	35:52	45.	2:07:14	70.	2:43:07	41.	1:47:57
	53.	471	Schubert, Peter	SG Eintracht Ergste	4:31:16	53	53	M55	56.	30:08	52.	2:08:08	55.	2:38:17	57.	1:52:58
	54.	445	Guth, Karsten	Marathon Soest	4:32:45	54	75	M30	26.	26:56	74.	2:15:17	67.	2:42:14	47.	1:50:31
	55.	459	Fallner, Daniel	Rheda-Wiedenbrück	4:32:49	55	71	M35	14.	26:02	60.	2:09:51	44.	2:35:54	69.	1:56:54
	56.	482	Stiller, Ralf	Tri Geckos Dortmund	4:33:21	56	66	M40	50.	29:50	57.	2:08:41	56.	2:38:32	62.	1:54:49
	57.	410	Radevic, Mario	Bielefeld	4:34:26	57	78	M30	59.	30:39	39.	2:06:12	51.	2:36:52	70.	1:57:34
	58.	430	Boetzel, Wolfgang	LDT Bochum	4:35:14	58	64	M45	67.	31:12	78.	2:18:11	78.	2:49:23	36.	1:45:51

# 18. Steinbecker Triathlon - 28. Juni 2009

## SteelMan - 1,5 - 70 - 21

gedruckt 29.06.2009 11:59:50

### Männer

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	Total	Jg	AK	Pl	Schwimmen	Platz	Rad	Platz	nach Rad	Platz	Laufen	
59.	530	Schwarze, Falk	TV Voerde Triminators	4:36:18	59	73	M35	53.	29:59	62.	2:10:16	60.	2:40:15	64.	1:56:02	
60.	461	Schnieders, Thomas	RSC Papenburg	4:36:21	60	80	MHK	38.	28:11	49.	2:07:36	43.	2:35:48	76.	2:00:33	
61.	541	Gaida, Sebastian	WSU Tri Team Warendor	4:37:06	61	75	M30	79.	32:27	59.	2:09:45	66.	2:42:13	63.	1:54:53	
62.	538	Tillmann, Christoph	Wasser + Freizeit Münst	4:37:14	62	72	M35	20.	26:38	46.	2:07:18	36.	2:33:57	81.	2:03:17	
63.	419	Meyhuber, Frank	Heeresflieger Rheine	4:37:31	63	74	M35	2.	24:30	26.	2:03:44	19.	2:28:15	90.	2:09:15	
64.	513	Jens-Oliver, Ernst	TSG 07 Burg Gretesch	4:37:50	64	65	M40	63.	30:54	73.	2:15:00	71.	2:45:54	53.	1:51:55	
65.	516	Smolka, Oliver	TSG 07 Burg Gretesch	4:37:57	65	70	M35	54.	30:03	40.	2:06:22	47.	2:36:25	78.	2:01:32	
66.	535	Schlieckmann, Dieter	Volksbank Tri Team Stei	4:38:03	66	56	M50	27.	26:59	44.	2:06:56	35.	2:33:56	82.	2:04:07	
67.	426	Claassen, Chris	Körperreform	4:38:24	67	63	M45	0.	00:00	0.	00:00	40.	2:35:24	79.	2:03:00	
68.	506	Skuginna, Eike	TRISTAR-OELDE	4:39:08	68	73	M35	83.	33:19	86.	2:20:20	87.	2:53:40	34.	1:45:28	
69.	510	Wagner, Reinhard	TS Bergisch Gladbach	4:39:13	69	51	M55	97.	38:05	55.	2:08:30	72.	2:46:35	56.	1:52:37	
70.	429	Matschke, Manfred	LC Solbad Ravensberg	4:42:03	70	52	M55	101.	39:43	69.	2:12:18	84.	2:52:02	45.	1:50:01	
Z	71.	483	Otte, Dennis	Tri- Sultans	4:43:38	71	84	MHK	66.	31:04	80.	2:18:22	79.	2:49:26	61.	1:54:11
	72.	402	Gehring, Jörn	3athlon.org	4:43:56	72	67	M40	44.	28:45	68.	2:11:57	61.	2:40:43	80.	2:03:12
	73.	449	Pisch, Roland	Oberhausen	4:45:40	73	71	M35	96.	36:58	72.	2:14:44	82.	2:51:42	60.	1:53:57
	74.	440	Bieger, Jörg	Lt.Mönchengladbach-Vol	4:46:58	74	61	M45	64.	30:56	79.	2:18:14	77.	2:49:10	71.	1:57:47
	75.	435	Seidel, Ralf	LG Oerlinghausen	4:48:30	75	70	M35	80.	32:32	84.	2:19:54	85.	2:52:26	65.	1:56:03
	76.	436	Gehlen, Markus	LG Rheine-Elite	4:48:46	76	67	M40	75.	31:56	65.	2:10:58	69.	2:42:55	83.	2:05:50
	77.	432	Andre, Thomas	LDT-Bochum	4:49:49	77	66	M40	55.	30:06	66.	2:11:37	65.	2:41:44	86.	2:08:05
	78.	534	Greibe, Peter	Volksbank Tri Team Stei	4:50:29	78	66	M40	89.	35:11	81.	2:18:39	89.	2:53:51	68.	1:56:38
	79.	421	Tewes, Rüdiger	Heeresflieger Rheine	4:50:39	79	72	M35	41.	28:25	70.	2:12:46	64.	2:41:12	91.	2:09:27
	80.	427	Birnbaum, Oliver	Krefelder Kanu Klub	4:52:08	80	66	M40	78.	32:27	34.	2:05:48	54.	2:38:15	97.	2:13:53
	81.	434	Runschke, Wolfgang	LG Burg Wiedenbrück	4:52:51	81	60	M45	69.	31:22	88.	2:22:17	88.	2:53:40	73.	1:59:10
	82.	498	Blume, Dietmar	TriFun Hennesee	4:54:06	82	71	M35	51.	29:52	96.	2:30:24	92.	3:00:17	59.	1:53:48
	83.	504	Bosse, Volker	TriRun Ibbenbüren	4:54:32	83	68	M40	87.	34:43	32.	2:05:06	58.	2:39:50	98.	2:14:42
	84.	531	Schön, Dietmar	TVK 1877 Essen	4:55:36	84	55	M50	81.	32:56	89.	2:23:34	91.	2:56:30	72.	1:59:05
	85.	501	Eickhoff, Andreas	TriFun Hennesee	4:57:17	85	65	M40	48.	29:33	77.	2:18:08	75.	2:47:41	92.	2:09:35
Z	86.	452	Schäfer, Jürgen	PV Triathlon Witten	4:57:41	86	62	M45	49.	29:36	87.	2:21:32	81.	2:51:08	84.	2:06:32
	87.	481	Sierey, David	Tri Geckos Dortmund	4:58:17	87	85	MHK	77.	32:09	56.	2:08:41	62.	2:40:50	101.	2:17:27
	88.	425	Plogmann, Ingo	Janne 09	4:58:41	88	73	M35	58.	30:29	83.	2:19:02	80.	2:49:32	89.	2:09:09
	89.	505	Sandmann, Edgar	TriSpeed Marienfeld	5:00:27	89	62	M45	74.	31:53	85.	2:20:01	83.	2:51:55	88.	2:08:32
	90.	447	Appel, Jan	Marl	5:03:17	90	71	M35	98.	38:20	90.	2:24:30	94.	3:02:51	75.	2:00:26
	91.	458	Hentschel Velbert, An	RC Wittgenstein	5:03:55	91	65	M40	86.	34:25	82.	2:19:01	86.	2:53:27	94.	2:10:28
	92.	475	Ganssaage, Horst	Steinhagen	5:04:26	92	56	M50	70.	31:25	76.	2:16:22	76.	2:47:47	100.	2:16:38
	93.	470	Wibberg, Henry	SC Rot-Weiß Verne	5:06:20	93	61	M45	94.	36:09	101.	2:40:23	101.	3:16:33	43.	1:49:46
	94.	486	Berekoven, Martin	Triabolas Hamburg	5:07:21	94	68	M40	92.	35:37	98.	2:35:23	99.	3:11:01	66.	1:56:20
	95.	539	Wilken, Helmut Theod	Wasser+Freizeit Münster	5:09:04	95	47	M60	72.	31:31	91.	2:24:57	90.	2:56:28	95.	2:12:35
	96.	451	Teloy, Stefan	Pulheimer SC	5:10:37	96	74	M35	71.	31:28	97.	2:31:40	95.	3:03:09	85.	2:07:28
	97.	528	Hornbruch, Wolfgang	TV Hülsenbusch	5:13:08	97	52	M55	95.	36:52	93.	2:27:43	96.	3:04:36	87.	2:08:31
	98.	472	Zurmühlen, Franz-Jo	SG Sendenorst	5:14:09	98	62	M45	103.	44:15	94.	2:28:46	100.	3:13:01	77.	2:01:08
	99.	460	Hemker, Reinhold	Rheine-Elite	5:15:57	99	44	M65	82.	33:16	92.	2:27:34	93.	3:00:50	99.	2:15:06
	100.	527	Franke, Frank	TV Hohne	5:26:44	100	76	M30	99.	38:21	100.	2:38:43	102.	3:17:05	93.	2:09:38
	101.	463	Eickmann, Frank	RUNNERS POINT	5:28:17	101	64	M45	85.	34:13	99.	2:36:21	98.	3:10:35	102.	2:17:41
	102.	416	Jacoby, Thomas	Essen	5:39:49	102	67	M40	100.	39:41	102.	2:41:14	103.	3:20:56	103.	2:18:52
	103.	540	Paul, Thomas	Westfalia Herne	5:43:17	103	56	M50	88.	35:05	95.	2:29:49	97.	3:04:54	104.	2:38:23
	104.	413	Wemmer, Norbert	Dortmund	6:01:27	104	54	M55	102.	43:11	103.	3:04:51	104.	3:48:02	96.	2:13:24

# 18. Steinbecker Triathlon - 28. Juni 2009

## SteelMan - 1,5 - 70 - 21

gedruckt 29.06.2009 11:59:50

### Frauen

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Total	Jg	AK	Pl	Schwimmen	Platz	Rad	Platz	nach Rad	Platz	Laufen
1.	407	Krallmann-Brüll, Petra	ASV Duisburg	4:11:12	1	67	W40	1.	25:05	1.	2:03:26	1.	2:28:31	1.	1:42:40
2.	406	Kons, Nicole	ASV Duisburg	4:18:59	2	74	W35	3.	26:35	2.	2:03:52	2.	2:30:28	3.	1:48:31
3.	522	Mrug, Andrea	TuS 09 Erkenschwick	4:25:30	3	69	W40	2.	25:12	5.	2:14:10	3.	2:39:23	2.	1:46:07
4.	524	Fuchs, Sandra	TV 1848	4:34:28	4	70	W35	7.	29:16	3.	2:12:45	5.	2:42:01	4.	1:52:26
5.	456	Wilner, Anne	PV Triathlon Witten	4:43:54	5	66	W40	5.	28:58	4.	2:12:45	4.	2:41:43	7.	2:02:11
6.	455	Wienforth, Silke	PV Triathlon Witten	4:44:00	6	70	W35	6.	29:05	6.	2:20:40	6.	2:49:45	5.	1:54:14
7.	523	Coenen, Bärbel	TuS Breitscheid	4:57:10	7	68	W40	8.	29:23	9.	2:22:38	9.	2:52:02	10.	2:05:08
8.	408	Bresa, Ulrike	ASV Duisburg	4:57:27	8	63	W45	11.	31:07	7.	2:21:19	10.	2:52:27	9.	2:05:00
9.	403	Kraus, Gudrun	ASC Ahlen	5:00:55	9	58	W50	14.	35:16	11.	2:28:47	13.	3:04:03	6.	1:56:52
10.	424	Frigge, Claudia	Iserlohner-Triathlon-Tea	5:01:17	10	66	W40	10.	30:21	8.	2:21:29	7.	2:51:51	11.	2:09:25
11.	542	Bettenbühl, Iris	WSU Tri-Team Warendor	5:10:05	11	78	W30	4.	26:55	10.	2:25:03	8.	2:51:59	15.	2:18:06
12.	507	Schöning, Silke	Triteam Dissen	5:11:25	12	71	W35	9.	30:14	12.	2:29:28	11.	2:59:42	12.	2:11:42
13.	515	Ruczynski, Bettina	TSG 07 Burg Gretesch	5:16:03	13	66	W40	12.	31:24	13.	2:30:57	12.	3:02:22	14.	2:13:40
14.	508	Haverkamp, Marita	Tri-Team Hagen	5:17:36	14	60	W45	13.	34:53	15.	2:37:45	15.	3:12:38	8.	2:04:58
15.	487	Rechmann, Regina	Triabolos Hamburg	5:20:19	15	71	W35	15.	35:24	14.	2:31:24	14.	3:06:49	13.	2:13:30