

Für Staffeln Zusatz zur Startanweisung

Ablauf Wechsel

Vor dem Schwimmen am Wechselplatz.

Die 2 Zeitmesstransponder **nach Anleitung befestigen!**

1 x Helmtransponder / auf dem Helm kleben
1 x Schuhtransponder / am Laufschuh befestigen
(nicht an der Wade befestigen)

1 x Schwimmkappe / muss getragen werden
Die Zeitmessung beginnt mit dem Schwimmstart.

*Laufen Sie mit dem **Zeitmesstranspondern** vor dem Start
nicht über die Messmatten!*

Nach dem Schwimmen!

Erst im markierten Staffel-Wechselbereich
per Handabklatsch den Radfahrer starten lassen.

Der Radfahrer darf die Startnummer bereits am Körper tragen
und den Helm aufgesetzt haben.

Achtung: Wegen der späteren Übergabe der **Startnummer**
an den Läufer die Startnummer
an einem Startnummern-Gummiband befestigen.

Nach dem Radfahren

= NACH abstellen des Rades am Radplatz!

Erst im markierten Staffel-Wechselbereich
die Startnummer mit dem Gummiband **an den Läufer**
übergeben und
somit den Läufer starten lassen.